



# Niedersächsische Corona-Absonderungsverordnung - kompakt -

Gültig ab 7. Mai 2022

- [Wann müssen Personen in die Absonderung \(Quarantäne oder Isolation\)?](#)
- [Wer ist Kontaktperson und was gilt jetzt für diesen Kreis?](#)
- [Wann endet die Pflicht zur Absonderung?](#)
  
- [Was mache ich bei positivem Selbst- bzw. Antigen-Schnelltest?](#)
- [Was mache ich bei Symptomen?](#)
  
- [Auf was muss geachtet werden, wenn eine Person aus dem Haushalt in Quarantäne ist?](#)
- [Was ist während der Absonderung zulässig?](#)

*Presse- und Informationsstelle  
der Niedersächsischen Landesregierung*

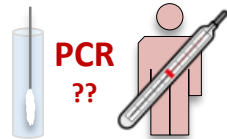
*Niedersächsische Staatskanzlei  
Planckstr. 2  
30169 Hannover*

*Mehr Informationen unter:  
[www.niedersachsen.de/coronavirus](http://www.niedersachsen.de/coronavirus)*

# Wann müssen Personen in die Absonderung?



**Positiv getestet**  
(PCR-Test)

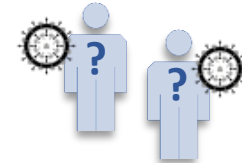


**Covid-19 krankheitsverdächtig**  
mit og. Symptomen und PCR-Anordnung  
bzw. ausstehendem PCR-Ergebnis

Fieber?  
Husten?  
Schnupfen?  
Geruchs- und/oder  
Geschmacksverlust?



**Verdachtsperson**  
positiver Schnelltest



**Kontaktpersonen**

## Unverzüglich ...

1. **absondern** (nach Hause gehen) und persönliche Kontakte einstellen!
2. **Kontaktliste (Name, Adresse, Telefon) erstellen**, mit den Personen, zu denen in den letzten zwei Tagen oder seit Durchführung des Tests ein **enger Kontakt** bestand (einschließlich der Personen, die mit Ihnen in einem Haushalt leben)
3. **Gesundheitsamt kontaktieren** - gilt noch nicht bei **Verdachtsperson** (erst bei positivem PCR-Test)
4. **Arbeitgeber** über Beginn der Absonderung **informieren** (möglich auch ohne Bescheinigung des Gesundheitsamtes) | bei Kindern und Jugendlichen **ggf. Schulleitung bzw. Kita-Einrichtung informieren**
5. **Kontaktpersonen** über die festgestellte bzw. mögliche Infektion **informieren**
6. **Verdachtsperson: PCR-Test veranlassen** (soweit vorher ein Schnell- oder Selbsttest positiv war)

- **enger Kontakt** (weniger als 1,5 Meter Abstand) **mehr als 10 Minuten** ohne adäquaten Schutz - oder -
- **Gespräch** (weniger als 1,5 Meter Abstand) **ohne** adäquaten Schutz, unabhängig von der Dauer - oder -
- **mehr als 10 Minuten Aufenthalt in einem schlecht belüfteten Raum**

Adäquater Schutz = positiv getestete Person und Kontaktperson tragen durchgängig und korrekt die jeweils erforderliche Maske

## Keine Absonderungspflicht, aber:

Es wird **dringend empfohlen**, **Kontakte zu reduzieren**, insbesondere mit älteren Menschen sowie Risikogruppen für einen schweren Krankheitsverlauf, und **in den fünf auf den Kontakt folgenden Tagen** täglich einen **Antigen-Schnelltest** durchzuführen.

**Dauer**  
der Absonderung



**5 Tage**

## Beendigung der Absonderung

**Nach positiven Test mit Symptomen:**

- frühestens 48 Stunden nach Symptommfreiheit, jedoch nicht vor Ablauf von 5 Tagen

**Nach positiven Test ohne Symptome:**

- Mit Ablauf von 5 Tagen nach dem Tag der Abstrichnahme des positiven PCR-Tests

Nach Beendigung der Absonderung **wird dringend empfohlen** täglich eine **Selbsttestung** mit einem Antigen-Schnelltest durchzuführen und sich **bis zu einem negativen Testergebnis freiwillig** weiter selbst **zu isolieren**.

## Die Pflicht zur Absonderung endet im Grundsatz ...

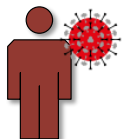
bei einer Absonderung **mit** Krankheitssymptomen 



**48 Stunden nach Symptomfreiheit**,  
jedoch **nicht vor Ablauf von 5 Tagen**  
nach dem Tag der Abstrichnahme  
des positiven PCR-Tests

Ende Absonderung

bei einer Absonderung **OHNE** Krankheitssymptome



**Mit Ablauf von 5 Tagen**  
nach dem Tag der Abstrichnahme  
des positiven PCR-Tests

Ende Absonderung

bei einem positiven PoC-Antigen-Test (Verdachtsperson)

- wenn der anschließende **PCR-Test negativ** ausfällt – **SOFORT** –
- **oder** wenn der anschließende PCR-Test positiv war,  
**nach Ablauf von 5 Tagen** abhängig ob **mit** oder **ohne**  
Krankheitssymptomen (siehe oben)

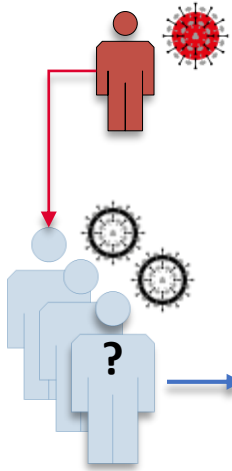
### Hinweis:

Die zuständige Behörde kann Anordnungen nach dem Infektionsschutzgesetz erteilen,  
auch wenn sie von dieser Verordnung abweichen oder darüber hinausgehen.

### Wichtig:

Nach Beendigung der Absonderung  
**wird dringend empfohlen**  
**täglich** eine **Selbsttestung** mit einem  
Antigen-Schnelltest durchzuführen  
und sich **bis zu einem**  
**negativen Testergebnis** freiwillig  
weiter selbst **zu isolieren**.

## Wer ist Kontaktperson und was gilt jetzt für diesen Kreis?



**Positiv auf Covid-19 getestete Person**

### Kontaktpersonen sind:

Personen zu denen in den letzten zwei Tagen oder seit Durchführung des positiven Tests ein **enger Kontakt** bestand:

- **enger Kontakt** = (weniger als 1,5 Meter Abstand) **mehr als 10 Minuten ohne** adäquaten Schutz - **oder** -
- **Gespräch** (weniger als 1,5 Meter Abstand) **ohne** adäquaten Schutz, unabhängig von der Dauer - **oder** -
- **mehr als 10 Minuten Aufenthalt in einem schlecht belüfteten Raum**

*Adäquater Schutz = positiv getestete Person und Kontaktperson tragen durchgängig und korrekt den jeweils erforderlichen Mund-Nasen-Schutz*

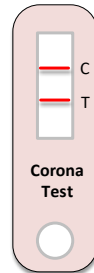
### Keine Absonderungspflicht, aber:

Es wird **dringend empfohlen**,

- **Kontakte zu reduzieren**, insbesondere mit älteren Menschen sowie Risikogruppen für einen schweren Krankheitsverlauf,
- und in den **fünf** (auf den Kontakt) **folgenden Tagen täglich** einen **Antigen-Schnelltest** durchzuführen.

# Was mache ich bei positivem Selbsttest bzw. Antigen-Schnelltest?

Bei einem  
Selbsttest bzw.  
Antigen-Schnelltest  
mit positivem Ergebnis



## Wichtig:

Gilt auch für **geimpfte/genesene** Personen!

## Unverzüglich ...

1. **absondern** (nach Hause gehen) und persönliche Kontakte einstellen!
2. **Kontaktliste (Name, Adresse, Telefon) erstellen**, mit den Personen, zu denen in den letzten zwei Tagen oder seit Durchführung des Tests ein **enger Kontakt** bestand (einschließlich der Personen, die mit Ihnen in einem Haushalt leben)
3. **Arbeitgeber** über Beginn der Absonderung **informieren** (möglich auch ohne Bescheinigung des Gesundheitsamtes) | bei Kindern und Jugendlichen **ggf. Schulleitung bzw. Kita-Einrichtung informieren**
4. **Kontaktpersonen** über die festgestellte bzw. mögliche Infektion **informieren**
5. **PCR-Test veranlassen**

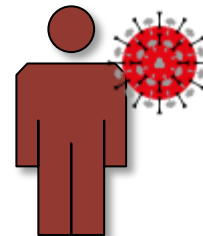


PCR-Test: **negativ**  
Kein Covid-19



Absonderung **beendet** ←

PCR-Test: **positiv**  
Covid-19 bestätigt



**Fortsetzung Absonderung ...**

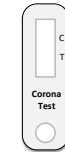


**5 Tage**

# Was mache ich bei Symptomen?

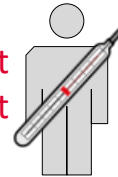
**Wichtig:**  
Gilt auch für **geimpfte/genesene** Personen!

Fieber?  
Husten?  
Schnupfen?  
Geruchs- und/oder  
Geschmacksverlust?



Soweit vorhanden:  
Häuslicher Selbsttest  
für erste Prüfung

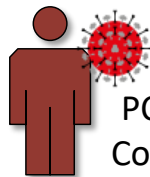
Covid-19 Verdacht  
PCR-Test



**Arzt**  
entscheidet



Kein Verdachtsfall  
Kein Test  
Keine Absonderung



PCR-Test: **positiv**  
Covid-19 bestätigt

**PCR-Test**

PCR-Test: **negativ**  
Kein Covid-19



Keine Absonderung

**Unverzüglich ...**

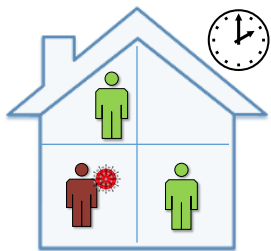
1. **absondern** (nach Hause gehen) und persönliche Kontakte einstellen!
2. **Kontaktliste (Name, Adresse, Telefon) erstellen**, mit den Personen, zu denen in den letzten zwei Tagen oder seit Durchführung des Tests ein **enger Kontakt** bestand (einschließlich der Personen, die mit Ihnen in einem Haushalt leben)
3. **Gesundheitsamt kontaktieren**
4. **Arbeitgeber** über Beginn der Absonderung **informieren** (möglich auch ohne Bescheinigung des Gesundheitsamtes) | bei Kindern und Jugendlichen **ggf. Schulleitung bzw. Kita-Einrichtung informieren**
5. **Kontaktpersonen** über die festgestellte bzw. mögliche Infektion **informieren**



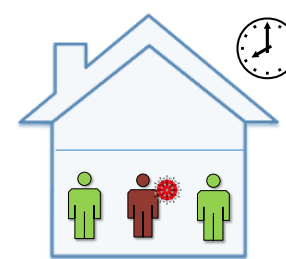
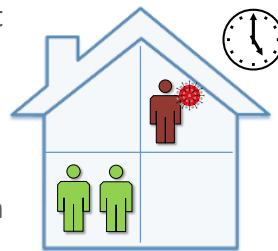
**Absonderung**  
**5 Tage**

# Tipps und Hinweise für die Zeit der Absonderung (Quarantäne/Isolation)

## Auf was muss geachtet werden, wenn eine Person aus dem Haushalt in Quarantäne ist?



Halten Sie sich nach Möglichkeit in verschiedenen Räumen auf und nutzen diese (z.B. Küche, Wohnzimmer etc.) möglichst zeitlich getrennt. Feste Zeiten erleichtern das Zusammenleben in dieser Zeit.



Bei unvermeidbarem Aufenthalt im selben Raum halten Sie so viel Abstand voneinander wie möglich und tragen Sie einen medizinischen Mund-Nasen-Schutz (OP- oder besser FFP2-Maske).

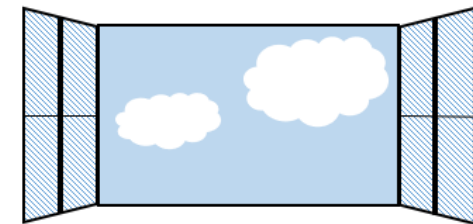


### Wichtig: Kinder brauchen auch in der Quarantäne Nähe und Fürsorge!

Versuchen Sie so gut es geht die Hygieneregeln einzuhalten, aber gestalten Sie es kindgerecht und passend für Ihre Lebenssituation.



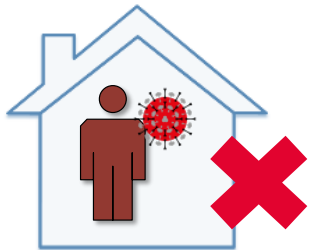
- Teilen Sie Haushaltsgegenstände wie beispielsweise Geschirr und Wäsche nicht mit der infizierten Person. Oberflächen und Gegenstände, mit denen Sie in Berührung kommen, sollten regelmäßig mit Haushaltsreiniger gesäubert werden.
- Alle Personen in Ihrem Haushalt sollten regelmäßig, gründlich und mindestens 20 Sekunden lang die Hände mit Seife waschen.
- Beachten Sie die Husten- und Niesregeln: Halten Sie beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen und drehen Sie sich dabei am besten weg. Waschen Sie danach oder auch nach dem Naseputzen gründlich die Hände.



**Lüften Sie regelmäßig und gründlich alle gemeinsam genutzten Räume.**

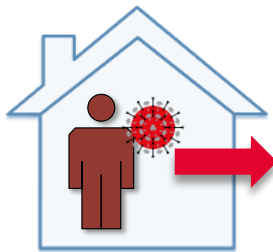
# Tipps und Hinweise für die Zeit der Absonderung (Quarantäne/Isolation)

## Was ist während der Absonderung zulässig?



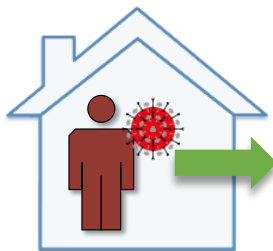
### Kein Besuch

Besuche von Personen, die nicht zu Ihrem Haushalt gehören, sind in dieser Zeit nicht erlaubt.



### Sie müssen zu Hause bleiben und dürfen nicht nach draußen gehen!

Sollten Sie einen Hund als Haustier haben, so bitten Sie Freunde oder Nachbarn, mit ihm für die Zeit der Quarantäne spazieren zu gehen.



Test-Station

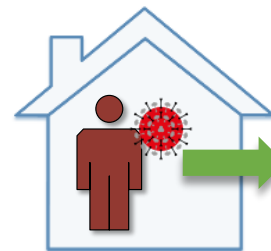
### Gang/Fahrt zur Teststation

Zur Abklärung eines positiven Schnelltests sowie zum Freitesten (dies ist frühestens nach sieben Tagen möglich sofern man zuvor 48 Stunden ohne Symptome ist).



Bitten Sie Freunde oder Nachbarn, für Sie einzukaufen oder Medikamente zu besorgen. Sie können die Lebensmittel oder Medikamente einfach vor Ihrer Tür abstellen. Gleiches gilt für Lieferdienste. Auch die Gemeinden oder ehrenamtliche Helfer bieten häufig Unterstützung an.

Es ist sehr wichtig, dass Sie die Quarantäne und die Hygieneregeln genau einhalten – auch wenn Sie keine Beschwerden haben sollten. Sie schützen damit sich und andere.



### Medizinische Versorgung

Kontaktieren Sie Ihre/n Haus- oder Facharzt/-ärztin, wenn Sie wegen einer anderen bzw. bestehenden Erkrankung dringend Medikamente oder eine ärztliche Behandlung benötigen. Sagen Sie, was Sie benötigen und dass Sie unter Quarantäne stehen.